

ATELIERS DÉCOUVERTES SANTÉ et BIEN ÊTRE ÉTÉ 2020

GRATUIT
Ouvert à tous !

L'association « Kung Fu Wushu Montacutain »
avec le soutien de la ville de Montaigu vous propose le
programme suivant :

05-août	10h00 11h00	MONTAIGU	Travail postural, renforcement musculaire/stretching	Parc Henri Joyau
14-août	10h00 11h00	LA GUYONNIERE	Bâton long	Lac de la Chausselière
17-août	9h00 10h00	SAINT GEORGES	Qi Gong/Tai Chi Chuan	Maison de la Rivière
26-août	9h00 10h00	MONTAIGU	Méditation, relaxation, respiration	Parc des Remparts

Participation GRATUITE sur inscription

Via l'office du tourisme de MONTAIGU

En appelant le 02-51-06-39-17

Venez également découvrir sur MONTAIGU

«ATELIERS RESPIR' ZEN» animés
par Bruno EVOLA éducateur sportif et professeur
d'Arts Martiaux et de Qi Gong tél: 06-23-61-89-39

Plus d'infos sur www.kungfu-montaigu.com

