

FORMATION SELF DÉFENSE



OUVERTE A TOUS !

sur MONTAIGU (85)

Programme stages formation 2019-2020

19 et 20 octobre 2019:

« Se défendre face à une agression au couteau ... »

01 et 02 février 2020:

« Comment éviter et survivre à une agression de rue... »

~~**13 et 14 juin 2020:**~~

stage annulé suite COVID

« Se défendre au sol, utiliser des projections... »

Stages animés par Greg BRAIBANT
<https://magazine.01selfdefense.fr/stages>

Réservations et renseignements:

Bruno EVOLA au 06-23-61-89-39

www.kungfu-montaigu.com

